

Fraktionierter CO₂-Laser - eine innovative Methode zur Behandlung von Aknenarben

Myriam Wyss und Petra Becker-Wegerich | *medicos* 3/2009 | Mixto SX

Abstract

Der Fachartikel beschreibt die fraktionierte CO₂-Laserbehandlung als innovative Methode insbesondere für Aknenarben, aber auch für alters- und lichtbedingte Fältchen, Lentigines und grobporige Haut. Das Verfahren verbindet die hohe Wirksamkeit eines ablativen CO₂-Lasers mit einem fraktionierten Behandlungsmuster. Dabei werden mikroskopisch kleine, räumlich getrennte Ablationszonen erzeugt, während zwischen diesen Arealen intakte Epidermis erhalten bleibt. Frau Dr. Wyss-Fopp ist langjährige Anwenderin des CO₂ Lasers.

Diese erhaltenen Epidermisbrücken sind ein wesentlicher Vorteil des Verfahrens: Von ihnen aus kann die Haut schneller reepithelialisieren und sich restrukturieren. Gleichzeitig bewirkt der thermische Effekt in der Dermis eine Stimulation des Kollagenaufbaus. Dadurch verbindet die Behandlung Oberflächenerneuerung mit einem Remodeling tieferer Hautstrukturen. Beim beschriebenen Mixto SX können Energielevel, Sx-Index und Dichte der Ablationszonen individuell variiert werden. Höhere Energien werden beispielsweise bei Aknenarben eingesetzt, während bei der Rejuvenation der thermische Effekt eine größere Rolle spielt.

Der Quadranten-Scanning-Algorithmus setzt benachbarte Laserpunkte zeitlich möglichst weit auseinander und reduziert dadurch die Hitzeakkumulation im behandelten Areal. Eine Sitzung für das gesamte Gesicht dauert laut Artikel ungefähr 20 bis 30 Minuten. Nach der Behandlung treten typischerweise Ödem und Erythem auf; nach einigen Tagen exfoliert das behandelte Gewebe. Die Ausfallzeit wird mit etwa fünf bis sechs Tagen angegeben und ist damit deutlich kürzer als beim konventionellen CO₂-Resurfacing.

Als entscheidende Vorteile nennen die Autorinnen die verkürzte Ausfallzeit und das geringere Nebenwirkungspotenzial. Die Publikation zeigt zudem klinische Bildbeispiele mit sichtbarer Verbesserung von Aknenarben. Häufig werden ein bis zwei, gelegentlich drei Sitzungen durchgeführt. Eine konsequente Nachbehandlung und ein hoher Lichtschutz sind wichtige Bestandteile des Behandlungskonzepts.



Vorher-Nachher-Dokumentation einer Exfoliation aus dem Originalartikel.